



Treneri na Međunarodnoj tribini na KIF-u

Mamić: Naših 90% igrača ima svog trenera

Najbolji je kondicijski trener u Hrvatskoj za prošlu godinu Marino Bašić

Okruženje igrača velik nam je problem. Svi žele biti njihovi agenti, a roditelji u djeci vide rješene egzistencije, rekao je na tribini Zoran Mamić

Dražen Brajdić
drazen.brajdic@vecernji.net
ZAGREB

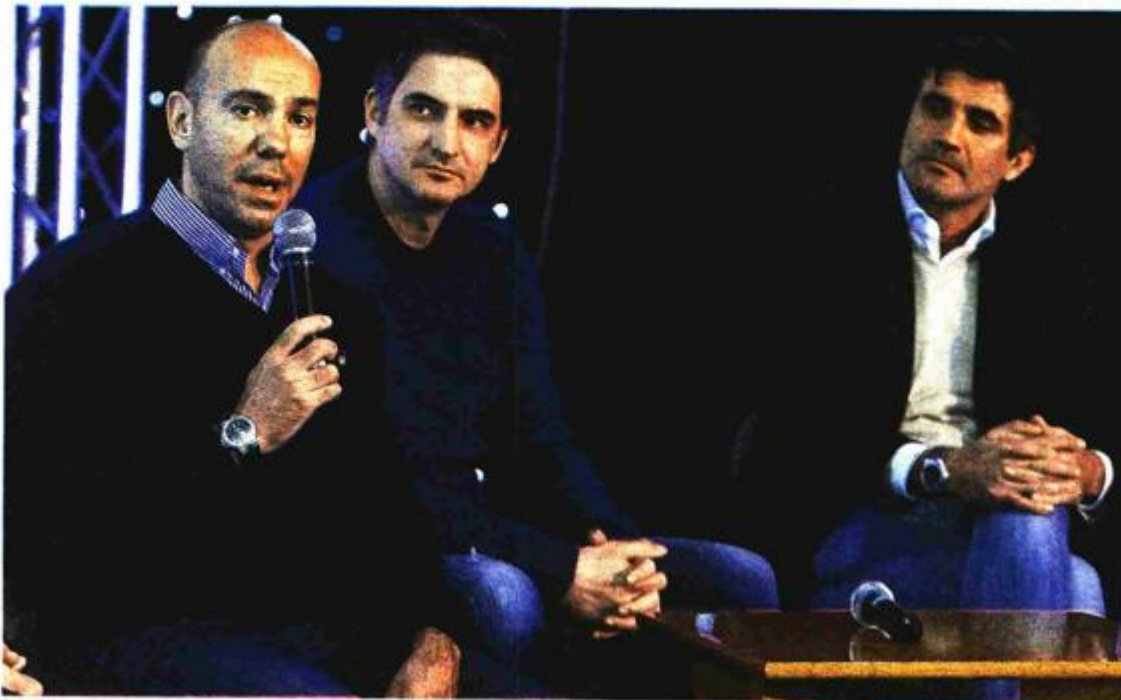
I 14. izdanje Međunarodne konferencije Kondicijska priprema sportaša na Kineziološkom fakultetu počelo je proglašenjem najboljeg kondicijskog trenera za prošlu godinu, a to je ovom prilikom Marino Bašić, bivši kondicijski trener Borne Čorića i aktualni kondicijski trener svjetskih veslačkih prvaka braće Sinković. – Raditi s Bornom bilo je jednostavno jer je on sve moje sugestije prihvaćao. Radio sam s puno dobrih sportaša, ali vrlo je malo onih koji su imali takvu motivaciju i disciplinu rada kao što je ima Čorić, koji će jednog dana ući u top 5 svjetskih tenisača – kazao je laureat i objasnio zašto je došlo do prekida njihove suradnje.

– Radili smo od njegove 15. do 18. godine i, kako smo puno vremena provodili zajedno, osjetio je potrebu za promjenom. Čak smo i razgovarali o tome što reći javnosti zbog čega prekidamo kad nema konkretnog razloga. Borna je jednostavno odlučio zamijeniti teniskog trenera, psihologa pa je zamijenio i kondicijskog trenera.

Tucak pohvalio Kuterovca

Kondicijski trener godine bio je i jedan od četiri sudionika uvodne tribine na kojoj su iskustva podijelili i treneri Dinama i Cibone Zoran Mamić i Damir Mulaomerović te vaterpolski izbornik Ivica Tucak. On se pohvalio vrsnim kondicijskim trenerom Perom Kuterovcem, ali se požalio na nešto drugo.

– Mi do vrhunskog rezultata ne možemo doći bez 7-8 sati treninga dnevno, od čega su dva sata u teretani, a dobar dio otpada i na plivački dio kondicije pa, kada vidim da igrači "plaču", Peru zaustavim.



Na uvodnoj tribini govorili su izbornik Ivica Tucak te treneri Cibone i Dinama Damir Mulaomerović i Zoran Mamić

Nažalost, mi smo sport čiji klubovi nemaju mogućnost putovati charterima pa nam putovanja kući autobusom čak i u regionalnoj ligi traju po 12, 13 sati i to pojačano troši igrače pa se češće ozljeđuju. Na isti problem požalio se i Mulaomerović:

– Mi smo iz Litve putovali 18 sati nakon čega je najvažnije od svega regenerirati igrače. S druge strane mladi moraju trenirati i tu je tanka granica između izvrsne spreme i preopterećenosti pa sve treba vrlo studiozno planirati. Dinamov trener pak s putovanjima problema nema.

– Mi na inozemne utakmice putujemo charterima i vrlo brzo smo nazad, a za hrvatska putovanja imamo vrlo komforan autobus i to nam donosi izvjesnu prednost. Ono što muči Mamića, pa i mnoge druge hrvatske trenere jest to što igrači nakon neke značajne pobjede nerijetko završe na cajakama, a veličine poput Cristiana Ronaldaa baš tada idu na tretmane za oporavak, ako treba i usred noći.

– Ono na što ne možemo potpuno utjecati jest ponašanje naših sportaša kada su izvan kluba i tu pokušavamo utjecati na njihovu samosvijest jer i taj dio života utječe na njihov psihofizički status. Nama je velik problem njihovo okruženje jer svi žele biti njihovi agenti, a roditelji u djeci vide rješene egzistencije i na igrače se stvara golem pritisak. I zbog toga smo angažirali i sportske psihologe pa ih imamo i u omladinskom pogonu i u prvoj momčadi. Ima prva Dinamova momčad čak tri kondicijska trenera.

Mula nema takvih 'problema'

– S obzirom da nam igrači igraju za seniore, juniore, B momčad, mi smo rad s igračima individualizirali. Nekad su prvi treneri sve radili sami, a i oni koji su imali kondicijskog nisu mu dozvoljavali da ima utjecaj kakav oni imaju danas. A oni su se dosta nametnuli pa nekad dolazi i do sukoba mišljenja. Prilično je velik broj dinamovaca koji imaju svog osobnog trenera

i na svom tijelu rade izvan kluba pa je Mamić poželio:

– Takvih je valjda 90 posto i mi protiv toga nemamo ništa protiv, no ipak bismo voljeli da oni s nama više komuniciraju kako ne bi došlo do ponavljanja istog tipa treninga i preopterećenja igrača. Mamićev kolega po struci Damir Mulaomerović u Ciboni takvih "problema" nema jer su njegovi prvotimci uglavnom zadovoljni radom Cibonina kondicijskog trenera. No, čini se da bi Mula volio da mu uprava osnaži stručni stožer s drugim profilom stručnjaka.

– Bez vrhunske kondicijske pripreme danas nemate što tražiti u vrhunskom sportu, no mislim da će budućnost sporta ići u pravcu kohezije između kondicije i psihologije. Bit će jako važno kako se mentalno pripremate za velike utakmice, velika natjecanja, ponajprije s mladim igračima, a ti će se stručnjaci morati pozabaviti i motivacijom klinaca koje tehnološki "gadjeti" sve više odvlače od sporta.



POHVALE ČORIĆU

Jednostavno je bilo raditi s Bornom. Malo njih ima takvu motivaciju, ući će sigurno u pet najboljih tenisača na svijetu

MARINO BAŠIĆ

sadašnji trener braće Sinković

NEMA NOVCA ZA ČARTERE

Velik problem nama su putovanja koja traju i 13 sati. To jako troši igrače pa se češće ozljeđuju

IVICA TUCAK

izbornik vaterpolske reprezentacije

NOVE MOGUĆNOSTI

Bez odlične kondicijske pripreme nemate što tražiti u vrhunskom sportu, no budućnost je u koheziji kondicije i psihologije

DAMIR MULAOMEROVIĆ

trener Cibone

Do vrhunskog rezultata u vaterpolu ne može se bez 7-8 sati treninga na dan, kaže Tucak

Mi smo iz Litve putovali 18 sati nakon čega je najvažnije regenerirati igrače, dodao je Mula