

FITNES I. semestar - Predavaonica 138

Metodika treninga fitnesa 1

dr.sc. Asim Bradić

20 sati

Navedeni specijalistički predmeti prvog semestra održat će se u Zagrebu na Kineziološkom fakultetu.

Sat/dan	Subota 18.2.	Nedjelja 19.2.	Ponedjeljak 20.2.
8,00 9,30		Metodika treninga fitnesa 1	Metodika treninga fitnesa 1
9,45 11,15		Metodika treninga fitnesa 1	Metodika treninga fitnesa 1
11,30 13,00		Metodika treninga fitnesa 1	Metodika treninga fitnesa 1
15,00 16,30	Metodika treninga fitnesa 1	Metodika treninga fitnesa 1	
16,45 18,00	Metodika treninga fitnesa 1	Metodika treninga fitnesa 1	

FITNES III. semestar - Predavaonica 138

Grupni fitnes programi 2

prof.dr.sc. Gordana Furjan-Mandić

20 sati

Predavaonica 138

Navedeni specijalistički predmeti trećeg semestra održat će se u Zagrebu na Kineziološkom fakultetu.

Sat/dan	Ponedjeljak 6.2.	Utorak 7.2.	Srijeda 8.2.
8,00 9,30			Grupni fitnes programi 2
9,45 11,15		Grupni fitnes programi 2	Grupni fitnes programi 2
11,30 13,00		Grupni fitnes programi 2	Grupni fitnes programi 2
15,00 16,30	Grupni fitnes programi 2	Grupni fitnes programi 2	Grupni fitnes programi 2
16,45 18,00	Grupni fitnes programi 2	Grupni fitnes programi 2	

FITNES V. semestar - Predavaonica 138

Metodika treninga s opterećenjem

dr.sc. Asim Bradić

10 sati

Metodika aerobike

prof.dr.sc. Gordana Furjan-Mandić

10 sati

Navedeni specijalistički predmeti trećeg semestra održat će se u Zagrebu na Kineziološkom fakultetu.

Sat/dan	Petak 10.2.	Subota 11.2.	Nedjelja 12.2.
8,00 9,30		Metodika treninga s opterećenjem	Metodika aerobike (teorija)
9,45 11,15		Metodika aerobike	Metodika treninga s opterećenjem
11,30 13,00		Metodika treninga s opterećenjem (teorija)	Metodika aerobike
15,00 16,30	Metodika aerobike	Metodika aerobike	
16,45 18,00	Metodika treninga s opterećenjem	Metodika treninga s opterećenjem	

Navedeni specijalistički predmeti prvog semestra održat će se u Zagrebu na Kineziološkom fakultetu.

Sat/dan	Subota 4.3.	Nedjelja 5.3.
8,00 9,30	Sportska rekreacija	Sportska rekreacija
9,45 11,15	Sportska rekreacija	Sportska rekreacija
11,30 13,00	Sportska rekreacija	Sportska rekreacija
15,00 16,30		
16,45 18,00		
8,00 9,30		

KONDICIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA I. semestar

Analiza kondicijske pripreme sportaša

prof.dr.sc. Igor Jukić

28 sati (18 sati)

Dio nastave specijalističkog predmeta **Analiza kondicijske pripreme sportaša 1** održat će se u Zagrebu s u sklopu **međunarodne konferencije „Kondicijska priprema sportaša 2017.“** koja će se održati **24.,25. i 26. 02. 2017.** godine na Kineziološkom fakultetu u Zagrebu. Otvorenje će se održati u petak, **24. veljače 2017. godine s početkom u 9:00 sati u Velikoj dvorani** na Kineziološkom fakultetu, Horvaćanski zavoj 15.

Da bi pravovremeno obavili registraciju i omogućili prisustvovanje Konferenciji potrebno se registrirati na desku. **Početak registracije je u 08:00 sati i za registraciju Vam je potreban indeks.**

KONDICIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA III. semestar

Metodika kondicijske pripreme sportaša

prof.dr.sc. Igor Jukić

20 sati (10 sati)

Dio nastave specijalističkog predmeta **Metodika kondicijske pripreme sportaša 2** održat će se u Zagrebu s u sklopu **međunarodne konferencije „Kondicijska priprema sportaša 2017.“** koja će se održati **24.,25. i 26. 02. 2017.** godine na Kineziološkom fakultetu u Zagrebu. Otvorenje će se održati u petak, **24. veljače 2017. godine s početkom u 9:00 sati u Velikoj dvorani** na Kineziološkom fakultetu, Horvaćanski zavoj 15.

Da bi pravovremeno obavili registraciju i omogućili prisustvovanje Konferenciji potrebno se registrirati na desku. **Početak registracije je u 08:00 sati i za registraciju Vam je potreban indeks.**

KONDICIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA V. semestar

Programiranje i kontrola kondicijske pripreme

prof.dr.sc. Igor Jukić

20 sati (10 sati)

Dio nastave specijalističkog predmeta **Programiranje i kontrola kondicijske pripreme sportaša** održat će se u Zagrebu s u sklopu **međunarodne konferencije „Kondicijska priprema sportaša 2017.“** koja će se održati **24.,25. i 26. 02. 2017.** godine na Kineziološkom fakultetu u Zagrebu. Otvorenje će se održati u petak, **24. veljače 2017. godine s početkom u 9:00 sati u Velikoj dvorani** na Kineziološkom fakultetu, Horvaćanski zavoj 15.

Da bi pravovremeno obavili registraciju i omogućili prisustvovanje Konferenciji potrebno se registrirati na desku. **Početak registracije je u 08:00 sati i za registraciju Vam je potreban indeks.**