

**SVEUČILIŠTE U ZAGREBU**  
**KINEZIOLOŠKI FAKULTET**  
**Studijski centar za izobrazbu trenera**

Horvaćanski zavoj 15, 10 000 Z a g r e b  
 Tel.: 01/3658-666, Fax: 01/3634-146, e-mail: [dekanat@kif.hr](mailto:dekanat@kif.hr)

U Zagrebu, 16.09.2016. god.

**RASPORED PREDMETA PO SEMESTRIMA S NOSITELJIMA**  
**PREDMETA NA STRUČNOM STUDIJU ZA IZOBRAZBU TRENERA**  
**U AKADEMSKOJ 2016./2017. GODINI**

**I. SEMESTAR**

Nastavnik	Predmet	P	S	V	Ukupno sati	ECTS bodovi
prof.dr.sc. Br.Matković prof.dr.sc. L. Ružić	Fiziologija sporta i vježbanja	60	15		75	7
izv.prof.dr.sc. D. Šentija doc.dr.sc.M.Rakovac	Funkcionalna anatomija	36	24		60	6
prof.dr.sc. F. Prot izv.prof.dr.sc. G. Sporiš	Osnove kineziologije	45	15		60	6
prof.dr.sc. I. Jukić prof.dr.sc. G. Marković doc.dr.sc. M. Horvatin Fučkar doc.dr.sc.L.Milanović	Osnovne kineziološke transformacije	45		30	75	7
izv. prof.dr.sc. D. Tot	Pedagogija	45	8	7	60	5

**KPS**

prof.dr.sc. I. Jukić	Analiza kondicijske pripreme sportaša I.	15		15	30	2
----------------------	--	----	--	----	----	---

**FITNES**

dr.sc. A. Bradić, viši predavač	Metodika treninga fitnesa I.	20		20	40	4
---------------------------------	------------------------------	----	--	----	----	---

**SPORTSKA REKREACIJA**

prof.dr.sc. M. Andrijašević	Sportska rekreacija I.	15		15	30	2
-----------------------------	------------------------	----	--	----	----	---

**II. SEMESTAR**

Studijski smjer RAZNI SPORTOVI	Predmet	P	S	V		ECTS bodovi
	Povijest, pravila i organizacija izabranog sporta	30	0	0	30	3
	Kineziološka analiza izabranog sporta	45	5	40	90	9
	Antropološka analiza u izabranom sportu	30	15	0	45	5
	Metodika I.	30	0	30	60	7
	Izborni predmet I.	15	15	0	30	2
	Izborni predmet/sport I	9	18	18	45	3
	Stručno trenerska praksa I.	0	0	30	30	0

Studijski smjer KPS	Predmet	P	S	V		ECTS bodovi
prof.dr.sc. I. Jukić	Analiza kondicijske pripreme sportaša II.	30	0	15	45	7
prof.dr.sc. I. Jukić	Kondicijska priprema djece i mladih	45	0	45	90	10
prof.dr.sc. I. Jukić doc.dr.sc. L.Milanović	Metodika kondicijske pripreme sportaša I.	15	0	15	30	2
	Izborni predmet I.	15	15	0	30	2
	Izborni predmet/sport I.	9	18	18	45	3
	Izborni predmet/sport II.	9	18	18	45	3
	Stručno trenerska praksa I.	0	0	30	30	0

Studijski smjer FITNES	Predmet	P	S	V		ECTS bodovi
dr.sc. A. Bradić, v.pred.	Metodika treninga fitnesa II.	40	0	40	80	9
prof.dr.sc. G. Marković	Mjerenje i procjenjivanje fitnesa	20	0	20	40	5
prof.dr.sc.G.Furjan-Mandić	Grupni fitnes programi I.	12	0	8	20	4
	Izborni predmet I.	15	15	0	30	2
	Izborni predmet II.	15	15	0	30	2
	Izborni predmet/sport I.	9	18	18	45	3
	Stručno trenerska praksa I.	0	0	30	30	0

Studijski smjer SPORTSKA REKREACIJA	Predmet	P	S	V		ECTS bodovi
doc.dr.sc.D.Trkulja Petković	Metodika sportske rekreacije u turizmu I.	40	10	10	60	6
prof.dr.sc. M.Andrijašević	Sportska rekreacija II.	30	0	15	45	8
doc.dr.sc.M.Rakovac	Sportsko-rekreacijska medicina	60	0	0	60	6
	Izborni predmet I.	15	15	0	30	2
	Izborni predmet II.	15	15	0	30	2
	Izborni predmet/sport III.	9	18	18	45	3
	Stručno trenerska praksa I.	0	0	30	30	0

### III. SEMESTAR

Nastavnik	Predmet	P	S	V	Ukupno sati	ECTS bodovi
doc.dr.sc. M. Kasović	Biomehanika sporta	45	30	0	75	7
doc.dr.sc. Zrinko Čustonja	Povijest sporta	30	15	0	45	5
izv.prof.dr.R.Barić	Psihologija sporta	45	0	30	75	7
doc.dr.sc. D. Omrčen	Strani jezik (engleski ili njemački)	15	0	30	45	5
prof.dr.sc. D. Milanović prof.dr.sc.I.Jukić doc.dr.sc.S. Šalaj	Teorija i metodika treninga	60	15	0	75	7

#### KPS

prof.dr.sc. I. Jukić doc.dr.sc. L.Milanović	Metodika kondicijske pripreme sportaša II.	15	0	15	30	2
--	--	----	---	----	----	---

#### FITNES

prof.dr.sc. G. Furjan Mandić	Grupni fitnes programi II.	24	0	16	40	3
------------------------------	----------------------------	----	---	----	----	---

### IV. SEMESTAR

Studijski smjer RAZNI SPORTOVI	Predmet	P	S	V		ECTS bodovi
	Metodika II.	45	0	45	90	8,5
	Metodika III.	45	0	45	90	8,5
	Izborni predmet II.	15	15	0	30	2
	Izborni predmet III	15	15	0	30	2
	Izborni predmet/sport II.	9	18	18	45	3
	Stručno trenerska praksa II.	0	0	60	60	5

Studijski smjer KPS	Predmet	P	S	V		ECTS bodovi
doc.dr.sc.V.Vučetić	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti	38	0	37	75	9
doc.dr.sc.V.Vučetić	Metodika kondicijske pripreme sportaša III.	30	0	30	60	6
	Izborni predmet II.	15	15	0	30	2
	Izborni predmet III.	9	18	18	45	3
	Izborni predmet/sport III	9	18	18	45	3
	Stručno trenerska praksa II.	0	0	60	60	5

Studijski smjer FITNES	Predmet	P	S	V		ECTS bodovi
prof.dr.sc.M.Mišigoj-Duraković	Zdravstveni aspekti treninga i prehrane u fitnesu	30	15	0	45	5
prof.dr.sc. G. Marković	Programiranje treninga fitnesa I.	30	15	0	45	4
prof.dr.sc.G.Furjan-Mandić	Grupni fitnes programi III.	30	0	25	55	7
	Izborni predmet III.	15	15	0	30	2
	Izborni predmet/sport II.	12	24	24	60	3
	Stručno trenerska praksa II.	0	0	60	60	5

Studijski smjer SPORTSKA REKREACIJA	Predmet	P	S	V		ECTS bodovi
prof.dr.sc. M.Andrijašević	Metodika sportske rekreacije u slobodno vrijeme I.	30	15	0	45	4
doc.dr.sc. D.Trkulja Petković	Metodika sportske rekreacije u turizmu II.	40	10	10	60	6
doc.dr.sc.S.Škorić	Ekonomika sportske rekreacije	30	0	15	45	5
izv.prof.dr.sc. D.Ciliga	Kineziterapija	40	0	20	60	6
	Izborni predmet/sport II.	9	18	18	45	3
	Stručno trenerska praksa II.	0	0	60	60	5

## V. SEMESTAR

Nastavnik	Predmet	P	S	V	Ukupno sati	ECTS bodovi
izv.prof.dr.sc. S. Janković	Sportska medicina	45	0	30	75	7
dr.sc. S. Bartoluci, viši pred.	Sociologija sporta	30	15	0	45	5
prof.dr.sc. D. Dizdar	Osnove statistike i kineziometrije	30	0	30	60	6
doc. dr.sc. S. Škorić	Menadžment u sportu	30	15	0	45	5
	Završni ispit	15	15	0	30	10

### KPS

prof.dr.sc. I. Jukić	Programiranje i kontrola kondicijske pripreme	30	15	0	45	3
----------------------	---	----	----	---	----	---

### FITNES

dr.sc. Asim Bradić, viši pred.	Metodika treninga s opterećenjem	4	8	8	20	2
prof.dr.sc. G. Furjan Mandić	Metodika aerobike	4	8	8	20	2

## VI. SEMESTAR

Studijski smjer RAZNI SPORTOVI	Predmet	P	S	V		ECTS bodovi
	Metodika tehničke i taktičke pripreme u izabranom sportu	12	24	24	60	5,5
	Programiranje treninga u izabranom sportu	30	15	0	45	4,5
	Kontrola treniranosti u izabranom sportu	15	0	15	30	4
	Izborni predmet IV	15	15	0	30	2
	Izborni sport III	9	18	18	45	3
	Izborni sport IV	9	18	18	45	3
	Stručno-trenerska praksa			45	45	5

Studijski smjer KPS	Predmet	P	S	V		ECTS bodovi
prof.dr.sc. I. Jukić doc.dr.sc. L. Milanović	Metodika kondicijske pripreme sportaša	6	12	12	30	4
prof.dr.sc. I. Jukić	Programiranje i kontrola kondicijske pripreme	30	30	0	60	8
	Izborni predmet IV	15	15	0	30	2
	Izborni sport IV	9	18	18	45	3
	Stručno-trenerska praksa			45	45	5

Studijski smjer FITNES	Predmet	P	S	V		ECTS bodovi
prof.dr.sc. G. Marković	Metodika kardiofitnesa	9	18	18	45	4
prof.dr.sc. G. Marković	Programiranje i kontrola u fitnesu	30	15	0	45	4
prof.dr.sc.L.Ružić	Fitnes za osobe s kroničnim oboljenjima	30	15	0	45	5
dr.sc. Asim Bradić, viši pred.	Metodika treninga s opterećenjem	4	8	8	20	4
prof.dr.sc.G.Furjan-Mandić	Metodika aerobike	4	8	8	20	4
	Izborni predmet IV.	15	15	0	30	2
	Stručno-trenerska praksa				45	5

Studijski smjer SPORTSKA REKREACIJA	Predmet	P	S	V		ECTS bodovi
prof.dr.sc. M.Andrijašević	Metodika sportske rekreacije u slobodno vrijeme	30	0	30	60	6
doc. dr.sc. S. Škorić	Ekonomika sportske rekreacije	30	15	0	45	5
izv.prof.dr.sc. D.Ciliga	Prilagođene tjelesne aktivnosti	30	0	15	45	5
	Izborni sport III	9	18	18	45	3
	Izborni sport IV	9	18	18	45	3
	Stručno-trenerska praksa			45	45	5

